



# ほけんだより

きらら保育園  
令和4年4月1日  
看護師 松川

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しいお友達が増えて新年度が始まりました。初めての保育園生活を送る子どもたちにとっては、家庭での生活との環境の違いに入園後戸惑う事があるかもしれません。また、在園児もお部屋や先生が変わり緊張している状況だと思います。年度始めは、緊張から子どもたちは疲れやすくなっていますので、ご家庭では、ゆっくり休養できるような環境作りをよろしくお願いします。今年度も子どもたちが健やかに元気いっぱい保育園生活を送れるよう、保健に携わっていきたく思いますので、どうぞよろしくお願ひします。

## 春の健康診断のお知らせ

内科健診…4月12日(火)  
歯科検診…4月13日(水)



健康診断で日頃気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりする事は子どもの健康を守るために大切です。当日はできるだけお休みがないようにお願ひします。

## ★身体測定のお知らせ★

身長・体重測定…毎月の月初め  
頭囲・胸囲測定…4月・10月(年2回)



## 予防接種受けていますか？

予防接種の目的は、VPD(ワクチンで防げる病気)の予防です。特に乳幼児は感染症にかかってしまうと重症化しやすく、入院が必要になったり命に関わる場合があります。また保育園で集団生活を送る上でも必要不可欠です。お子様自身がうつらない事はもちろんですが、一緒に生活を送るお友達にもうつさないという大切な意味も持っています。お仕事などでスケジュールを組むのは大変だとは思いますが、大事なお子様の為にもよろしくお願ひします。